



学校だより



ネットトラブル、ネット依存に気をつけて!!

先月(9/24付)の「学校だよりNo.7」で、全国学力・学習状況調査の本校の結果について、お知らせしました。

その中の「生徒質問紙調査」結果で、「携帯電話・スマートフォンやコンピュータの使い方について、家の人と約束したことを守っていますか」という質問について、「スマートフォンなどは持っているが家の人との約束がない」という割合が、24.5%(全国が16.8%)ありました。

皆さんのご家庭ではいかがでしょうか。



三重県では、県教育委員会の生徒指導課と三重県警が協力して、「ネットパトロール」を実施しています。その中で、県内の小中学生が「ネットトラブル」に巻き込まれないように、監視してくれています。それにより、未然にトラブルに巻き込まれることを防ぐことが出来た例もあります。しかしながら、「ネットパトロール」も完璧とは言えません。また、この地域でも大人も含め、事件や被害に巻き込まれた例もあります。全国では、ごく一部の中学生ですが、ネットを通して強盗犯罪に手を染めたことがニュースにもなっています。

また、「ネット依存」についても大きな問題となってきています。

いわゆる「ネット依存」は、以下の状況があてはまるかどうかで確認できます。

- 常に手元にインターネットにつながるスマホ等がないと不安
 - 日常生活に支障をきたしている
 - ネットやゲームに過剰にのめり込み健康が悪化している
 - 自分でやめようと思ってもやめられない
 - インターネットゲームへの過度な課金をしてしまう
- 1つでもあてはまる場合は、注意が必要です。



「ネット依存」により、勉強時間の減少、集中力の低下がみられ成績に影響が出たり、運動時間が減り、運動能力が低下したりする影響が出ることもあります。

また、視力の低下、指の腱鞘炎や変形が見られたり、若年層にも関わらず肩こりが出たり、さらに睡眠障害が出たりといった健康被害が見られることもあります。

「ネットトラブル」や「ネット依存」、そしてこれら以外のネットに関する問題も今後さらに出てくることも予想されます。

これらの問題を防ぐためには、「時間を決めてやり続けない」ようにしたり、「全くネットを使わない時間(食事中はスマホをさわらない等)」をつくったり、「スマホやゲーム機の充電は個室ではないところである」等、「家庭ルール」をつくるのが大切です。なぜそのようなルールが必要なのか、お子さんと相談しながら、考えることも大切です。

さらに、節度ある使用を身に付けるには、練習が必要です。大人も一緒にルールを守る練習をしてください。そして、ルールを守れなかった時にどうするかについても、決めておくことも重要です。

裏面に、それらの参考となるホームページを載せております。ぜひ参考にしてください。

参考にしてください！

「インターネットトラブルから子どもたちを守る！」

https://kawasaki-edu.jp/index.cfm/6,585,c,html/585/Internet_Guide2023.pdf

(川崎市版保護者向けリーフレット)



「ネット依存にならないために」

https://www.japet.or.jp/wp-content/uploads/2021/07/to_not_be_internet_dependent.pdf

(一般社団法人 日本教育情報化振興会リーフレット)



You tube 動画「情報化社会の新たな問題を考えるための教材」

https://www.youtube.com/watch?v=41tLHgFybjo&list=PLGpGsGZ3lmbAOd2f-4u_Mx-BCnI3GywDI

(文部科学省)



防災学習（避難所運営）（全校生徒）

10月8日（火）に、市役所の防災対策推進課の方に来ていただき、防災学習を行いました。はじめに市担当職員から「災害が起こったときには、中学生のみなさんは『助ける側』として行動してほしい」とお話がありました。



それらを踏まえ、今回、避難所運営をテーマに、「多目的テントの設営」「簡易ベッドの組立て」「簡易トイレの組立て」を実際に体験しました。



なお、有馬中体育館が避難所となった際の備品に今回実際に体験したものが含まれています。

もしもの際には、中学生が実際に活躍してもらいたいと考えています。



さらに、**10月31日（木）9：30～11：30、熊野市総合防災訓練**が、有馬中学校を会場に実施され、本校生徒全員参加予定です。今回の訓練は、どなたでも参加できます。保護者のみなさんをはじめ、地域のみなさんでも参加できますので、当日、子どもたちの活動の参観がてら、ご参加いただければと思います！