

「生活習慣・読書習慣」チェックシートを活用した取組

五郷中学校

三重県では現在「みえの学力向上県民運動」が実施されています。これは、子どもたち一人ひとりが主体的に学習に取り組み、自立するために必要な力を身につけるよう学校、家庭、地域が一体となって子どもたちの学力を育てていくためのものです。その取組の一つとして子どもたちの生活習慣や読書習慣の確立にむけ、三重県PTA連合会と連携した「生活習慣・読書習慣」チェックシートを活用した取組がなされています。本校でもその趣旨をふまえ、本年度もチェックシートを利用した生活習慣・読書習慣の確立に向けた取組をおこないたいと思います。ご家庭でもその旨ご理解いただき、子どもたちへの声かけ等、ご協力をお願いします。

取組期間

5月3日(木)
から
5月9日(水)

4月23日～5月12日は「子ども読書週間」とされており、ゴールデンウィークを含むこの期間に、読書に取り組むことの大切さについても周知、啓発を図っていただきますようお願いいたします。

子どもへの声かけと共に、「保護者からの一言」の欄に記入をお願いします。

チェックシート
中学生版

() 中学校 () 年 () 組 名前 ()

このチェックシートを使って、本に読んだり、運動をしたり、規則正しい生活習慣を身に付けよう。

家庭読書day!

※ 家庭読書dayの日と時間を話し合ってください。

※ 〇月〇日の〇時～〇時、毎週〇日〇時～〇時 など

こんなふうにすませましょう

① テレビやゲーム、読書のスマートフォンなどのスイッチを切る。

② 大人といっしょに本を読む。

③ 読んだ本のことについて話す。

※ 起床時刻や就寝時刻など、ぬもてを保護者と話し合ってください。

※ できたら〇、できなかったら×を付けよう。

三重県PTA連合会

項目	日付							
起床時刻	時 分	1	2	3	4	5	6	7
朝食を食べる		×	×	×	×	×	×	×
テレビを見る・ゲームをする時間	以内	×	×	×	×	×	×	×
携帯電話・スマートフォン・パソコン使用時のルール		例：リビングで使う、 〇時以降は保護者に預ける、など						
読書などの学習をする時間	平日 以上 休日 以上	×	×	×	×	×	×	×
ぬもてを決めて、運動をする		例：朝までストレッチ等、軽運動を行う、 散歩を決めて、ウォーキングを行う、 など						
読書をする		×	×	×	×	×	×	×
ぬもてを決めて	時 分	×	×	×	×	×	×	×
約束		例：自分で立てたスケジュールに従って行動する、 など						
1週間を振り返る								
保護者から一言								
先生から一言								

※チェックシート等については、全国学力・学習状況調査結果の活用と学力・運動能力、運動習慣等調査結果に基づいて作成しました。

※この冊子は、「みえの学力向上県民運動」ホームページよりダウンロードできます。

三重県・三重県教育委員会・三重県PTA連合会